2025年度セミナー

健康なこころとからだを持ち続けるために

こどもたちが、今もこれからもこころとからだの健康課題（例えば、肥満ややせ、見た目に対する不満等）を予防し解決できるようになることをめざして

ライフスタイル別　オンデマンドセミナー（別期のプログラムは裏面に掲載）

★理論と実践を組み合わせ、各講演にハンドアウトと活用資料あり！

開催期間　**2025年7月14日（月）～2026年3月1日（日）**

全年代共通

自己肯定感とメディアの影響　（ユニリーバ・ジャパン　ダブ担当）　20分

乳幼児期

セミナーのねらい（子育てを一緒に考えよう）医師 位田 忍（大阪母子医療センター）　5分

①「咀嚼・嚥下・消化吸収機能の発達」
- 赤ちゃんのからだ　すすむ消化吸収の力　医師 小野 滋（京都府立医科大学）　15分
- カミカミごっくん　食べ方を知ろう　歯科医師 綾野 理加（昭和医科大学）　15分

②「乳・離乳食」
- 赤ちゃんの栄養と母乳育児　医師 東海林 宏道（順天堂大学）　15分
- 実践 むずかしくない離乳食～楽しく食べることの始まり～　管理栄養士 西本 裕紀子（大阪母子医療センター）　15分

③「肥満・体重増加不良」
- こどもの肥満は予防できるのか？　医師 市川　剛　（那須赤十字病院）　10分
- 幼児期の体重増加不良から見えることと支援のポイント　医師 前川 貴伸　（国立成育医療研究センター）10分

④「こどもの安心」
- こころの栄養は乳幼児期から～こどものこころを育むちょっとしたコツ～　15分
- 実践 こころの栄養は乳幼児期から～大人とこどもの関係性の絆～　15分

医師 田中 恭子　（順天堂大学）

- プログラムは、個別にご視聴いただけます。
- ご質問はホームページで受付、回答いたします。

参加費　無　料

参加登録
2025年6月14日から
2025年12月26日まで随時
※この登録で2025年度セミナー全期視聴可能

HPアドレスまたはQRコード先から、各講演をご視聴ください。
https://plaza.umin.ac.jp/jsspn/trainingsession.html

●主　　催　マイウェルボディ協議会
●共同主催　小児栄養分野推進合同協議会、学校法人 順天堂 順天堂大学
●主な対象者　健康教育に関わる学校・園教職員、医療・福祉関係者、行政関係、学生（医療関係者養成校）他
●後　　援　一般社団法人 和歌山県医師会、 公益財団法人日本学校保健会、公益社団法人 大阪府栄養士会、毎日新聞社、株式会社 少年写真新聞社

他　依頼中

健康なこころとからだを持ち続けるために

【別期講演プログラム】

全年代共通　2025年7月14日（月）～2026年3月1日（日）

自己肯定感とメディアの影響　（ユニリーバ・ジャパン　ダヴ自己肯定感プログラム）

学童期　2025年9月1日（月）～2026年3月1日（日）

セミナーのねらい（からだづくり、こころづくりの仕組みをしろう）

医師 位田　忍（大阪母子医療センター）

①「見逃せない成長曲線からのシグナル(仮題)」　医師 原　光彦（和洋女子大学）

②「からだづくり（運動と栄養、生活リズム）」

・子どもの成長を支える三本柱 ― 睡眠・食事・運動の科学

医師 高橋 路子（神戸大学医学部附属病院 ）

・実践 実践 からだづくりは運動と栄養の二人三脚

管理栄養士 鳥井 隆志（兵庫県立ひょうごこころの医療センター）

・いつ寝る？いつ食べる？ 成長期に大切な生活リズム

管理栄養士 藤谷 朝実（神奈川県立保健福祉大学地域貢献センター）

・実践 学童期での生活リズムの実践（仮題）

養護教諭 谷田 眞代（和歌山市立三田小学校 ）

③「子どものレジリエンス」

・“自分で考える子”はどう育つ？～児童期のこどもの心と大人のかかわり～

・実践 ちょっと不安、でもやってみよう！”子どものレジリエンスを育てる工夫

医師 田中 恭子（順天堂大学）

④「座談会」　養護教諭・栄養教諭による実践報告・ディスカッション

思春期・青年期　2025年11月1日（土）～2026年3月1日（日）

セミナーのねらい（健康リテラシーを理解しよう。自分のこと、次世代のこと）

医師 位田　忍（大阪母子医療センター）

①「からだの変化　～二次性徴はおとなへの重要なステップ～」

医師 倉川 佳世（国立障害者リハビリテーションセンター病院）

②「 メタボリックメモリー～幼少期の生活を身体は記憶する～」

医師 金子 至寿佳（日本赤十字社和歌山医療センター）

③「からだづくり」

・プレコンなあに？（仮題）　医師 荒田 尚子（国立成育医療研究センター ）

・実践 思春期青年期でのプレコンの対応実践（仮題）

養護教諭 上西　忍（和歌山市立西浜中学校）

④「スポーツと栄養」

・ ”元気が出ない子”増えていませんか？～思春期のからだとエネルギー不足

保健師 吉澤 裕世（順天堂大学）

・実践 見逃せない成長期の相対的エネルギー不足(REDs)（仮題）

管理栄養士 鈴木 志保子（神奈川県立保健福祉大学大学院）

⑤「思春期世代の子どもと自分探しの旅　～見守る力と関わる勇気～」

医師 田中 恭子　（順天堂大学）

開催事務局　：小児栄養分野推進合同協議会

ＨＰアドレス URL： https://plaza.umin.ac.jp/jsspn/